

ROYAL
Tennis Milano Est

Pre- Agonistica

Attività dai 6 – 17 Anni

La Pre-Agonistica ROYAL – Tennis Milano Est apre le sue porte a bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni.

Un'ora di tennis intensiva e un'ora di atletica con cadenza mono, bi o anche trisettimanale in un contesto di gruppi formati in base al livello e all'età.

Approccio propedeutico intensivo e di transizione fra un percorso dilettantistico e uno da agonista, incrementando le performance sul campo e nelle sedute di preparazione fisica.

Durante la winter season si gioca in campi in terra coperti e riscaldati.

Pre- Agonistica

Punti Chiave

- Maestri certificati e possibilità di scegliere insegnamento in italiano, inglese
- Formula insegnamento massima intensità e divertimento per un miglioramento rapido e crescente
 - Recuperi in caso di assenza garantiti
 - Programmi atletici e tennistici personalizzati in base alle esigenze di ogni atleta
- Possibilità durante l'anno (se con posti disponibili e con l'ok dei maestri), di fare l'upgrade nel Settore Agonistico

Pre- Agonistica

Sessioni di allenamento

Le sessioni di Pre-Agonistica sono da lunedì a venerdì e possono essere:

- dalle 16:00 alle 18:00, con 1 ora di atletica e 1 ora sul campo.

Pre- Agonistica

Calendario

Inizio: Lunedì 21 Settembre 2026

Termine: Venerdì 4 Giugno 2027

Stop (i giorni indicati sono inclusi):

7 e 8 Dicembre

Dal 24 Dicembre 2026 al 6 Gennaio 2027

29 Marzo

Totale di 35 settimane (l'attività prosegue con gli allievi che rimangono in città anche per il periodo da inizio giugno fino a metà agosto volendo).

Pre- Agonistica

Listino Prezzi

Monosettimanale: 900 soluzione unica / 130 Mese

Bisettimanale: 1690 soluzione unica / 225 Mese

Trisettimanale: 1990 soluzione unica / 259 Mese

**8 Mensilità*

Pre- Agonistica

Info e iscrizione

Per ulteriori informazioni, dubbi, particolari richieste, scelta di giorno e orario contattare il responsabile Niccolò Zecca al numero:

+39 329 252 0148